

Training zur Förderung der psychischen Gesundheit

Zielgruppe:

MindHealth richtet sich an jene, die gesundheitsfördernde Maßnahmen mit Fokus auf das psychische Wohlbefinden durchführen möchten. Damit sollen insbesondere folgende Personengruppen angesprochen werden:

- **Im Setting Schule:** SchulleiterInnen, LehrerInnen, PsychologInnen und SozialarbeiterInnen
- **Im Setting Arbeitsplatz:** Führungskräfte, Arbeitsschutz und Sicherheitsfachkräfte, BetriebsärztInnen, Personalverantwortliche und die MitarbeiterInnenvertretungen.
- **Im Setting Dienste und Einrichtungen für ältere Menschen:** HeimleiterInnen, StationsleiterInnen, TeamleiterInnen, Pflege- und Betreuungspersonal.

Projektleitung



Work Research Centre
Dr. Richard Wynne
r.wynne@wrc-research.ie
www.wrc-research.ie

Projektpartner



Bundesanstalt für
Arbeitsschutz und
Arbeitsmedizin
Nathalie Henke
henke.nathalie@buaa.bund.de
Rena Hohenstein
hohenstein.rena@buaa.bund.de
www.buaa.de



IBEC
Frank Cunneen
frankcun1@gmail.com
www.ibec.ie



National Institute for
Health and Welfare
Dr. Eija Stengård,
eija.stengard@thl.fi
www.thl.fi



Forschungsinstitut des
Roten Kreuzes
Dr. Almut Bachinger
almut.bachinger@w.rotekreuz.at
www.w.rotekreuz.at/forschungsinstitut



Estonian-Swedish
Mental Health and
Suicidology Institute
Merike Sisask
merike.sisask@neti.ee
www.suicidology.ee



Eworx S.A.
Tilia Boussios
tb@eworx.gr
www.eworx.gr

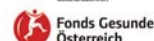


Dieses Projekt wird im Rahmen des
Programms für Lebenslanges Lernen
gefördert, Vertragsnummer: n° 2009
[LLP/LdV/TOI/2009/IRL – 502]

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich



Gesundheit Österreich
GmbH



Training zur Förderung der psychischen Gesundheit

Design: EWORX S.A.



Hintergrund:

Psychische Gesundheit umfasst ein positives Wohlbefinden und ist mehr als nur die Abwesenheit von Krankheit. Immer mehr Menschen leiden an psychischen Erkrankungen. Angesichts dessen wird die Förderung des psychischen Wohlbefindens immer wichtiger. Behandlungsbezogene Zugänge allein können das Problem nicht lösen, es fehlt an Ressourcen und effektiven Behandlungen.

Gesundheitsförderung erhält und verbessert die psychische Gesundheit und schützt vor psychischen Krankheiten. Es besteht aber ein Bedarf an Wissen, was unternommen werden kann, um psychische Gesundheit zu fördern. MindHealth soll diesen Gesundheitsansatz in den Settings Schule, Arbeitsplatz und Dienste/Einrichtungen für ältere Menschen nachhaltig etablieren.

Ziele von MindHealth sind:

Fach- und Führungskräften in den drei **Settings**

Wissen und Kenntnisse zur Förderung der psychischen Gesundheit zu vermitteln und

Unterstützung bei der Durchführung von Projekten zur Förderung der psychischen Gesundheit zu bieten.

Das Angebot von MindHealth:

MindHealth entwickelt Trainingsmaterial (E-Learning und Präsenztraining) zur Förderung der psychischen Gesundheit für die Settings Schule, Arbeitsplatz sowie Dienste und Einrichtungen für ältere Menschen.

MindHealth baut auf der Arbeit von ProMenPol auf. ProMenPol ist eine Datenbank mit Instrumenten (Tools) zur Förderung der psychischen Gesundheit. ProMenPol und das Trainingsmaterial von MindHealth Training ergänzen sich, bieten praxisgerechte Information und unterstützen bei der Planung, Durchführung und Evaluation von Maßnahmen und Projekten.

