

## Mielenterveyden edistämisen koulutus

### Kenelle koulutus on tarkoitettu?

MindHealth –projektissa laadittu Mielenterveyden edistämisen koulutus on tarkoitettu kouluissa, työyhteisöissä ja ikääntyneiden palveluasumisessa sekä kotihoidossa työskenteleville, jotka haluavat kehittää osaamistaan mielenterveyden edistämiseksi sekä toteuttaa mielenterveyden edistämistoimia työpaikallaan. Koulutus sopii esimerkiksi seuraaville ryhmille:

- **Koulut:** Rehtorit, opettajat, psykologit, kuraattorit, terveydenhoitajat.
- **Työpaikat:** Esimiehet, työterveyslääkärit ja -hoitajat, työhyvinvoinnista ja työsuojelusta vastaavat, henkilöstön kehittämisestä vastaavat ja luottamusmiehet.
- **Ikääntyneiden palveluasuminen ja kotihoito:** yksiköiden johtajat ja sosiaali- ja terveysalan henkilöstö, osastonhoitajat, tiiminvetäjät.

### Koordinaattori



Work Research Centre  
Dr. Richard Wynne  
r.wynne@wrc-research.ie  
www.wrc-research.ie

### Yhteistyökumppanit



Federal Institute  
for Occupational Safety and Health

Federal Institute for  
Occupational Safety and  
Health  
Nathalie Henke  
henke.nathalie@baua.bund.de  
Rena Hohenstein  
hohenstein.rena@baua.bund.de  
www.baua.de



IBEC  
Frank Cunneen  
frankcun1@gmail.com  
www.ibec.ie



Terveyden ja  
hyvinvoinnin laitos  
PsT Eija Stengård,  
eija.stengard@thl.fi  
www.thl.fi



Research Institute of  
the Red Cross  
Dr. Almut Bachinger  
almut.bachinger@w.rotekreuz.at  
www.w.rotekreuz.at/forschungsinstitut



Estonian-Swedish  
Mental Health and  
Suicidology Institute  
Merike Sisask  
merike.sisask@neti.ee  
www.suicidology.ee



Eworx S.A.  
Tilia Boussios  
tb@eworx.gr  
www.eworx.gr



Tämä projekti on The Lifelong Learning –ohjelman tukema. Sopimusnumero: n° 2009 [LLP/LdV/TOI/2009/IRL – 502]



## Mielenterveyden edistämisen koulutus



## Mielenterveyden edistämisen koulutuksen tarkoitus

Mielenterveyden edistämisen koulutuksen tavoitteena on:

Lisätä koulutukseen osallistuvien tietoutta mielenterveyden edistämiseen vaikuttavista tekijöistä elämänkaaren eri vaiheissa.

Tukea koulutukseen osallistuvia mielen-terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi omissa organisaatioissaan.

## MindHealth -projektin tuotokset

MindHealth -projekti tuottaa sisällön verkko- ja lähiopiskeluna toteutettavaan koulutukseen mielen-terveyden edistämiseksi kouluissa, työpaikoilla sekä ikääntyneiden palveluasumisessa ja kotihoidossa.

Koulutuksessa hyödynnetään ProMenPol -tietokantaa, joka sisältää mielenterveyden edistämisen työkaluja. ProMenPol -tietokanta ja Mielenterveyden edistämisen koulutus tarjoavat käytännönläheistä tietoa sekä tukevat mielenterveyden edistämistoiminnan suunnittelua, toteuttamista ja arviointia.

## Taustaa

Mielenterveys ei tarkoita vain mielenterveys-häiriöiden puuttumista, vaan se on erottamaton osa terveyttä ja hyvinvointia. Mielenterveyden merkitykseen onkin enenevässä määrin ryhdytty kiinnittämään huomiota. Mielenterveyshäiriöiden hyvän hoidon ja kuntoutuksen lisäksi tarvitaan mielenterveyden ja hyvinvoinnin edistämistoimia, joiden avulla pidetään yllä ja parannetaan mielenterveyttä sekä ehkäistään mielenterveysongelmia.

Tietoa mielenterveyttä edistävästä toiminnosta on olemassa. Mielenterveyden edistämisen koulutus pyrkii välittämään tätä tietoa sekä tukemaan tiedon käytäntöön soveltamista kouluissa, työpaikoissa sekä ikääntyneiden palveluasumisessa ja kotihoidossa.