

**ProMenpol-projekti** (2007 - 2009) toteutettiin Saksan, Itävallan, Suomen, Viron, Kreikan ja Belgian yhteistyöhankkeena Euroopan komission rahoituksella. Projekti tuotti

### Internet-tietokannan & mielenterveyden edistämisen työkalujen käyttöoppaan



### Kokemuksia työkalujen soveltamisesta käytäntöön

### Eurooppalaisen mielenterveyden edistämisen verkoston

## Internet-tietokanta & työkalujen käyttöopas

ProMenPol -tietokannassa on yli 400 mielenterveyden edistämisen työkalua, joita voidaan käyttää

- » kouluissa
- » työpaikoilla ja
- » ikääntyneiden asumispalveluissa.

Mielenterveyden edistämisen työkaluja ovat esimerkiksi koulujen käyttämät sosiaalisten taitojen harjoitteluohjelmat sekä oppaat mielenterveyttä edistävän työympäristön tai ikääntyneiden ystävätoiminnan kehittämiseksi.

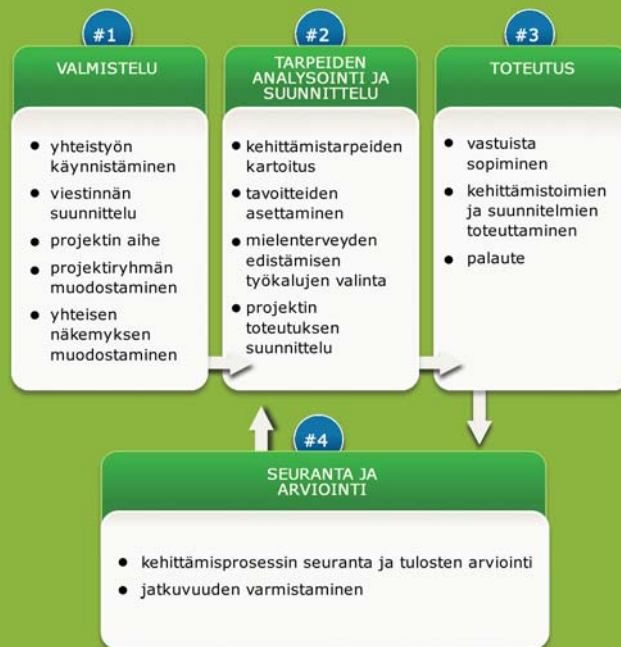
Käyttäjä näkee valitsemastaan työkalusta yleiskuvauksen, julkaisu-tiedot ja -kielet, mahdollisen internet-linkin, tiedot työkalun arvioinnista sekä kehittäjän yhteystiedot. Tietojen perusteella käyttäjä voi valita tarpeisiinsa parhaiten sopivan työkalun.

Työkalut on luokiteltu käyttäen muokattua ICF -toimintakyky-luokitusta, ICD-10 -tautiluokitusta sekä mielenterveyden edistämisen malleja. Luokitus tarjoaa käyttäjälle tietoa työkalun

sisällöstä ja sitä voi hyödyntää myös omia tarpeita vastaavien työkalujen etsimisessä.

Työkalut on luokiteltu myös kehittämisprojektin toteutusvaiheiden mukaan. Tarkoituksena on tukea käyttäjää työkalun käyttöönoton eri vaiheissa aina hankkeen valmistelusta toteutukseen ja arviointiin asti.

### Toteutusvaiheet:



Toteutusvaiheista löytyy lisätietoa työkalujen käyttöoppaasta. Siinä kuvataan yksityiskohtaisemmin mielenterveyden edistämisen työkalujen käyttöönottamista kaikissa kolmessa toimintaympäristössä.

Tietokantaa on arvioitu ja kehitetty käyttäjien palautteen pohjalta. Se sisältää yli 400 työkalua. Tietokannasta voi tehdä hakuja englannin, saksan, suomen tai viron kielellä.



## Eurooppalainen verkosto

ProMenPol-projektin tuloksena syntyi myös eurooppalainen verkosto. Vuosittaiset konferenssit ja kokoukset toivat yhteen käytännön toimijoita, tutkijoita, päätöksentekijöitä, kansalaisryhmiä ja muita mielenterveyden edistämisen asiantuntijoita 30 eri maasta. Yli 700 ihmistä on jo rekisteröitynyt verkkosivuille ja uutiskirjeen tilaajiksi. ProMenPol-sivustolla on yli 40 000 kävijää kuukausittain.

ProMenPolin kahdessa jatkohankkeessa tuotetaan mielenterveyden edistämisen koulutusohjelma ja käsikirja. Mielenterveyden edistämisen verkoston toiminta tullaan vakiinnuttamaan. Tavoitteena on edistää mielenterveyttä Euroopassa ja laajemminkin.



Design EWORX S.A.

## Käytäntöön soveltaminen

Mielenterveyden edistämisen vaikuttavuutta saadaan näkyviin mm. raportoimalla kokemuksia hyvistä käytännöistä. Projektin aikana monenlaiset organisaatiot ovat kokeilleet ProMenPolin työkaluja. Osa organisaatioista valitsi tietokannasta sopivan työkalun ja kokeili sitä käytännössä, osa raportoi kokemuksia kehittämänsä työkalun käytöstä. Käyttäjät myös esittivät suosituksia mielenterveyden edistämisen toimintapolitiikan edelleen kehittämiseksi.

Kokemuksia kerättiin kouluista, työpaikoilta ja ikääntyneiden asumispalveluista useasta eri maasta. Raportteihin voi tutustua ProMenPol- sivustolla (<http://mentalhealthpromotion.net/?i=promenpol.en.fieldtrials>).

Suurimmaksi osaksi kokemukset olivat rohkaisevia. Työkalut otettiin hyvin vastaan, koettiin hyödyllisiksi ja niiden avulla saatiin aikaan positiivisia muutoksia kohderyhmän mielenterveyteen ja hyvinvointiin.

Yksinomaan tieteelliseen tutkimusnäyttöön tukeutuminen kaventaa näkemystä käytännön elämästä ja inhimillisistä kokemuksista ja tarpeista. Käytännön kokemuksen nykyistä vahvempi hyödyntäminen on tarpeen mielenterveyden edistämisen toimintapolitiikan suunnittelussa.

## Projektiin osallistuneet:

**Work Research Centre**

[www.wrc-research.ie](http://www.wrc-research.ie)

**The Rehab Group**

[www.rehab.ie](http://www.rehab.ie)

**Research Institute of the Red Cross**

[www.frk.or.at](http://www.frk.or.at)

**Eworx S.A.**

[www.eworx.gr](http://www.eworx.gr)

**Estonian-Swedish Mental Health and Suicidology Institute**

[www.suicidology.ee](http://www.suicidology.ee)

**Terveyden ja hyvinvoinnin laitos**

[www.thl.fi](http://www.thl.fi)

**Mental Health Europe**

[www.mhe-sme.org](http://www.mhe-sme.org)

## Projektiä koordinoi:

**Federal Institute for Occupational Safety and Health (BAuA)**

[www.baua.de](http://www.baua.de)

**Yhteyshenkilö:**

Katrin Zardo

[zardo.katrin@baua.bund.de](mailto:zardo.katrin@baua.bund.de)

Lisätietoa jatkohankkeista ja verkoston toiminnasta saat rekisteröitymällä osoitteessa

[www.mentalhealthpromotion.net](http://www.mentalhealthpromotion.net)

Rekisteröityneet käyttäjät voivat myös jakaa tietoa omista työkaluistaan, tapahtumista ja uutisista tallentamalla niitä ProMenPol- sivustolle.