

Konstrukt

Titel **Fragebogen zur Erhebung der Emotionsregulation
bei Kindern und Jugendlichen**

Abkürzung FEEL-KJ

Testautor Prof. Alexander Grob

Der *Fragebogen zur Erhebung der Emotionsregulation bei Kindern und Jugendlichen* (FEEL-KJ) erhebt 15 Emotionsregulationsstrategien für die Gefühle Angst, Trauer und Wut und versteht das Regulationsverhalten in Beziehung zum subjektiven Wohlbefinden einer Person. Diese erlaubt eine Bestimmung der Adaptivität bzw. der Maladaptivität des individuellen Emotionsregulationsverhalten.

Entwicklungsform

Die FEEL-KJ ist eine Neukonstruktion und richtete sich nach den Richtlinien der klassischen Testtheorie. Der Fragebogen hat sich als objektiv, reliabel und valide erwiesen. Er kann sowohl als Individual- wie auch als Gruppentest durchgeführt werden. Der FEEL-KJ ist für Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 18 Jahren normiert. Die Normwerte basieren auf einer Stichprobe von 800 Kindern und Jugendlichen. Zur Validierung wurden zusätzlich Extremgruppen einbezogen (Kinder und Jugendliche in Psychotherapie; Verhaltensauffällige Kinder und Jugendliche; Epilepsiebetreffene Kinder und Jugendliche; Kinder und Jugendliche mit Diabetes Mellitus). Zudem liegen bei 200 Kindern und Jugendlichen die Einschätzung der Emotionsregulations sowohl der Eltern als auch der Kinder vor. Die Durchführungsdauer beträgt zwischen 20 und 30 Minuten.

Originalinstrument

Neuentwicklung

Freigabe und Bedingungen der Verwendung

Bis zur Publikation bei einem Testverlag kann das Instrument als Forschungsinstrument eingesetzt werden. Der Autor bittet um Überlassung der Daten zwecks weiterer Validierung.

Bemerkungen und Hinweise

Ein Forschungsbericht mit den wesentlichen Eckdaten liegt ab Frühjahr 2003 bereit.

Ansprechpartner und Bezugsquelle

Prof. Dr. Alexander Grob oder
Lic. phil. Carola Smolenski
Institut für Psychologie
Universität Bern

Muesmattstrasse 45
CH 3000 Bern 9
carola.smolenski@psy.unibe.ch