

Die aufgelisteten Dokumente können angerufen werden unter:
<http://www.stressnostress.ch/d/08-impress/str-08-01.html>

The screenshot shows the website 'stressnostress' with the tagline 'Stressabbau und Stressprävention am Arbeitsplatz'. The navigation menu includes 'Home', 'Kontakt', and 'Hilfe'. The left sidebar contains a list of menu items: 'Informationen zu Stress', 'Massnahmen auf der Ebene der Organisation', 'Individuelle Massnahmen', 'Checklisten', 'Links Literatur', 'Beratung', 'Programm' (highlighted), 'Ziele', 'Grundlagen', 'Trägerverein', 'Entwicklung', 'Fragen & Antworten', 'Downloads' (highlighted), and 'Disclaimer'. The main content area is titled 'Übersicht über alle im stressnostress-Programm enthaltenen ausdrückbaren Dokumente (PDF-Dateien)'. It lists 14 documents, each with a PDF icon and a title:

- Persönliche Checkliste: Stress am Arbeitsplatz: Signale und Ursachen
- Checkliste für Führungsverantwortliche: Stress am Arbeitsplatz: Signale und Ursachen
- Ergebnisbericht zur Persönlichen Checkliste (September 2005)
- Ergebnisbericht zur Persönlichen Checkliste (Dezember 2006)
- Gesamtbericht "Arbeit - Stress - Wohlbefinden"**
Überprüfung der Checkliste: "Stress-Signale, Stress-Ursachen und Folgerungen"
- Beispiel für ein Alltagsprogramm gegen Stress
- Vorlage für ein Alltagsprogramm gegen Stress
- Massnahmen zum Stressabbau und zur Stressprävention
- Problemlösungsblatt
- Checkliste zum Umgang mit Zeit
- Kondratieff-Zyklen: Kurzfassung
- Kondratieff-Zyklen: Ausführliche Darstellung
- stressnostress.ch: Die wissenschaftlich fundierte Hilfe zur Selbsthilfe bei Stress und Ergebnis erfolgreicher interdisziplinärer Zusammenarbeit. suva Medizinische Mitteilungen 2008.