



Zielgruppen

Das Projekt richtet sich an unterschiedliche Akteure im Bereich der Förderung der psychischen Gesundheit. Dabei handelt es sich unter anderem um:

- PraktikerInnen in allen drei Settings (UmsetzerInnen, ExpertInnen)
- WissenschaftlerInnen, scientific community
- Organisationen, Institutionen und Interessenvertretungen aus relevanten Handlungsfeldern zur Förderung der psychischen Gesundheit
- Soziale und Gesundheitsnetzwerke sowie andere Projekte

Das Projekt wird durch das EU Health Programm 2008-2013 Agreement Number 2009 12 13 gefördert



Projektleitung



Work Research Centre
Dr. Richard Wynne
r.wynne@wrc-research.ie
www.wrc-research.ie

Projektpartner



Federal Institute for Occupational Safety and Health
Jörg Michel
michel.joerg@baua.bund.de
www.baua.de



National Institute for Health and Welfare
Dr. Pia Solin
pia.solin@thl.fi
www.thl.fi



Forschungsinstitut des Roten Kreuzes
Dr. Almut Bachinger
almut.bachinger@w.rotekreuz.at
www.rotekreuz.at/forschungsinstitut



Estonian-Swedish Mental Health and Suicidology Institute
Merike Sisask
merike.sisask@neti.ee
www.suicidology.ee



Eworx S.A.
Tilia Boussios
tb@eworx.gr
www.eworx.gr



Romtens Foundation
Theodor Haratau
theodor.haratau@romtens.ro
www.romtens.ro



Nofer Institute of Occupational Medicine
Elżbieta Korzeniowska
whpp@imp.lodz.pl
www.imp.lodz.pl



Handbücher zur Förderung der psychischen Gesundheit

www.mentalhealthpromotion.net/?i=handbook

Hintergrund

Psychische Belastungen und Erkrankungen nehmen europaweit stark zu, weshalb neue Ansätze zur Prävention psychischer Erkrankungen gefragt sind. Fachkräfte in Schulen, Betrieben sowie Diensten und Einrichtungen für ältere Menschen haben die Möglichkeit, die psychische Gesundheit von SchülerInnen, Beschäftigten und älteren Menschen zu fördern. Das Projekt MHP-Handbook verfolgt deshalb das Ziel den Aufbau der dafür notwendigen Kompetenzen bei den genannten Gruppen zu unterstützen.

Den Handbüchern liegt ein salutogener Gesundheitsbegriff zugrunde, der im Gegensatz zu krankheitsfokussierten Konzepten, die vorhandenen Ressourcen von Individuen und Organisationen betont. Durch diese Ausrichtung können positive Effekte auf der individuellen und gesellschaftlichen Ebene erzielt und zugleich das Gesundheitssystem entlastet werden.

Handbücher zur Förderung der psychischen Gesundheit

MHP-Handbook ist ein innovatives Projekt zur Förderung der psychischen Gesundheit. Im Rahmen des Projekts wurden drei Handbücher entwickelt. Diese richten sich an:

- Lehrkräfte an Schulen
- Führungskräfte im Betrieb
- Fach- und Führungskräfte in Diensten und Einrichtungen für ältere Menschen

Ziel von MHP-Handbook ist es, Fachkräfte in diesen drei Settings mit den nötigen Kompetenzen zur Förderung des psychischen Wohlbefindens auszustatten.

MHP-Handbook Produkte

Die Handbücher können dazu verwendet werden, Maßnahmen zur Förderung der psychischen Gesundheit innerhalb des jeweiligen Settings umzusetzen. Jedes Handbuch vermittelt hierzu umfangreiches, settingspezifisches Wissen sowie nützliche Übungen und Empfehlungen für Interventionen.

Die Handbücher sind stark praxisorientiert und sollen interessierte Personen motivieren, selbst Maßnahmen zur Förderung der psychischen Gesundheit umzusetzen. Außerdem werden Trainings und ein webbasierter Support angeboten.