



Mielenterveyden edistämistoiminnassa
käytettävät käsikirjat

Ketkä kuuluvat kohderyhmään?

Yksi projektin päätavoitteista on vaikuttaa eri toimijoihin mielenterveyden suojelemisen ja edistämisen alueella. Näihin päätoimijoihin kuuluvat:

- Toimijat eri toimintaympäristöissä (johtajat, toimeenpanijat, asiantuntijat)
- Tutkijat ja tiedeyhteisö
- Mielenterveyttä, kansanterveyttä, kouluja ja ikääntyneitä edustavat järjestöt sekä sosiaaliset partnerit
- Mielenterveysverkostot
- Muut aiheeseen liittyvät projektit

Projektin on rahoittanut EU: n
Terveystyösuojelma 2008-2013
Sopimusnumero 2009 12 13



Koordinaattori



Work Research Centre
Dr. Richard Wynne
r.wynne@wrc-research.ie
www.wrc-research.ie

Partnerit



**Federal Institute for Occupational
Safety and Health**
Jörg Michel
michel.joerg@baua.bund.de
www.baua.de



**National Institute for Health and
Welfare**
Dr. Pia Solin
pia.solin@thl.fi
www.thl.fi



Forschungsinstitut des Roten Kreuzes
Dr. Almut Bachinger
almut.bachinger@w.rotekreuz.at
www.w.rotekreuz.at/forschungsinstitut



**Estonian-Swedish Mental Health
and Suicidology Institute**
Merike Sisask
merike.sisask@neti.ee
www.suicidology.ee



Eworx S.A.
Tilia Boussios
tb@eworx.gr
www.eworx.gr



Romtens Foundation
Theodor Haratau
theodor.haratau@romtens.ro
www.romtens.ro



**Nofer Institute of
Occupational Medicine**
Elżbieta Korzeniowska
whpp@imp.lodz.pl
www.imp.lodz.pl



Mielenterveyden edistämisen käsikirjat

www.mentalhealthpromotion.net/?i=handbook

Mielenterveys on olennainen osa yhteiskunnan inhimillistä, sosiaalista ja taloudellista pääomaa. Mielenterveyden ongelmat ja häiriöt lisääntyvät kuitenkin nopeasti Euroopassa ja siksi tarvitaan uusia lähestymistapoja niiden leviämisen ehkäisemiseksi.

Mielenterveyden edistämisen käsikirjat –projekti pyrkii tarjoamaan tietoa ja taitoja niille kouluissa, työpaikoilla ja ikääntyneiden toimintaympäristöissä työskenteleville henkilöille, jotka voivat vaikuttaa oppilaiden, työntekijöiden ja ikääntyneiden mielenterveyteen.

Yksilöllisen hyvinvoinnin ja sosiaalisen ympäristön tuen vahvistaminen voi ylläpitää ja parantaa hyvinvointia. Projektissa painotetaan **mielen hyvinvointia**, kuten yksilön positiivisia psyykkisiä voimavaroja, mielenterveyden häiriöiden sijasta. Täten saavutetaan hyötyjä ja resursseja sekä yksilölle että yhteisölle laajemmin, samalla vähentäen mielenterveyspalveluihin kohdistuvaa painetta.

Mielenterveyden edistämisen käsikirjat on uusi ja innovatiivinen mielenterveyden edistämiseen kohdistuva projekti. Projektissa on kehitetty kolme mielenterveyden edistämisen toimeenpanoon liittyvää käsikirjaa ja ne on kohdistettu:

- Koulujen opettajille
- Esimiehille ja johtajille työpaikoilla
- Ikääntyneiden toimintaympäristössä työskenteleville

Käsikirjan tavoitteena on antaa eri toimintaympäristöjen ammattilaisille välineitä edistää mielenterveyttä ja hyvinvointia organisaatioissaan.

Käsikirjoja voidaan hyödyntää mielenterveyttä edistävien toimintojen toteuttamisessa näissä eri toimintaympäristöissä. Jokainen käsikirja sisältää **kuhunkin toimintaympäristöön soveltuvaa tietoa mielenterveyden edistämisestä, käytännön harjoituksia ja interventiosuosituksia.**

Käsikirjat on rakennettu käytännönläheisiksi apuvälineiksi kunkin toimintaympäristön arkeen ja käytäntöön. Käsikirjat tarjoavat vaihtoehtoisia malleja sekä tukea mielenterveyttä edistävien toimintojen ja projektien toteuttamiseen organisaatiossa.

Projekti tarjoaa myös **verkkotukimateriaalin** sekä **koulutusta**, joka toteutuu lähiopetuksena.