

MÅLGRUPP

Promenpol har som mål att påverka bland annat följande aktörer inom främjande och tryggnade av psykisk hälsa:

- politiker,
- yrkesutövare,
- forskare,
- icke-statliga organisationer som representerar psykisk hälsa, folkhälsa, skolor och äldre,
- arbetsgivar- och arbetstagarorganisationer.

Denna grupp av aktörer kräver en skild strategi för både spridning och påverkan. Projektet har utvecklat en strategi som ska stödja såväl sammanställande och bred spridning av information som beslutsfattande och praxis.

Samarbetspartner i Promenpol

Koordinator



The Federal Institute for Occupational Safety and Health (BAuA) - Germany
Project Leader:
Dr. Karl Kuhn - Kuhn.Karl@baua.bund.de
Project Manager:
Katrin Zardo - Zardo.Katrin@baua.bund.de

Samarbetspartner



Work Research Centre Ltd. (WRC) - Ireland
Dr. Richard Wynne - r.wynne@wrc-research.ie



The Rehab Group (REHAB) - Ireland
Sarah Jane Dillon - sarahjane.dillon@rehab.ie



Maastricht University (MAAS) - The Netherlands
Dr. Frans Nijhuis - fnijhuis@beoz.unimaas.nl



Research Institute of the Viennese Red Cross (FRK) - Austria
Gert Lang - gert.lang@wroteskreuz.at



EWORX S.A. (EWX) - Greece
Tilia Boussios - tb@eworx.gr



Forsknings - och utvecklingscentralen för social- och hälsovården (Stakes); WHO - samarbetscentrum för mental hälsa - Finland
Project Coordinator:
Anette Engsbo - anette.engsbo@stakes.fi



Estonian - Swedish Mental Health and Suicidology Institute (ERSI) - Estonia
Dr. Airi Värnik - airi.varnik@ipm.ki.se



Mental Health Europe (MHE) - Belgium
Mary Van Dievel - mvandievel@mhe-sme.org

Projektets varaktighet

1 januari 2007 - 31 december 2009

Design EWORX S.A.



Främjande och tryggnade av psykisk hälsa – Politiskt stödjande genom integrering av forskning, aktuella synsätt och praxis.



Projektet Promenpol i EU:s sjätte ramprogram finansieras av Europeiska kommissionen, kontrakt nr 44406

www.mentalhealthpromotion.net

Att främja och trygga psykisk hälsa – varför är det viktigt?

Psykisk hälsa är av central betydelse för det mänskliga, sociala och ekonomiska kapitalet, men förekomsten av psykisk störning och sjukdom ökar snabbt i Europa. Uppskattningsvis en fjärdedel av befolkningen upplever psykisk ohälsa någon gång i något skede av sitt liv, och tio procent av den vuxna befolkningen drabbas av psykisk ohälsa oavsett kultur eller hemland.

Psykisk ohälsa kan få katastrofala följder för individen och dennas familj i både hälsomässigt och socialt hänseende. Den ökar risken för permanent fattigdom, social utslagning och utsatthet för stigmatisering och diskriminering. Den samhälleliga bördan är lika stor när det gäller minskad produktivitet och vårdkostnader.

Målen för Promenpol

Färska rapporter ger vid handen att förekomsten av och kostnaderna för psykisk ohälsa är omfattande och väntas öka globalt inom de närmaste 15 åren. På samma sätt ökar antalet lösningar och svar snabbt på samhälls-, organisations- och individnivå.

Mot denna bakgrund har Promenpol för avsikt att identifiera användbara och praktiska sätt att främja och trygga psykisk hälsa. Projektet kommer att utveckla ett systematiskt multidimensionellt sätt att identifiera och klassificera effektiva verktyg som främjar psykisk hälsa under hela livet.

Promenpol kommer att fokusera på verktyg som främjar psykisk hälsa bland

- elever och studerande,
- vuxna på arbetsplatser,
- äldre på äldreboenden.

Syftet med Promenpol

Genom att arbeta med både specialister och andra forskare, intressenter, nätverk, professionella yrkesutövare och representativa organisationer strävar Promenpol efter att

- identifiera och omorganisera verktyg för främjande och tryggande av psykisk hälsa i tre miljöer, nämligen skolor, arbetsplatser och äldreboenden,
- producera ett systematiskt och lättnavigerat kunskapshanteringssystem fullt med användbar information, nyckelreferenser och viktiga Internetadresser,

- konstruera tre verktygsuppsättningar som främjar psykisk hälsa, anpassade till målgruppernas livsskeden och huvudsakliga miljö, dvs. skolor, arbetsplatser och äldreboenden,
- organisera en serie pilotprojekt för att evaluera och granska kunskapsunderlaget och verktygen,
- producera en uppsättning av multisektoriella politiska principer utformade till att inom varje sektor främja och stödja mera förutseende och målinriktade initiativ i fråga om psykisk hälsa,

- skapa hållbart samarbete mellan projektets nyckelaktörer, så att resultaten förs vidare till projektets senare skeden och även sprids utanför projektet.